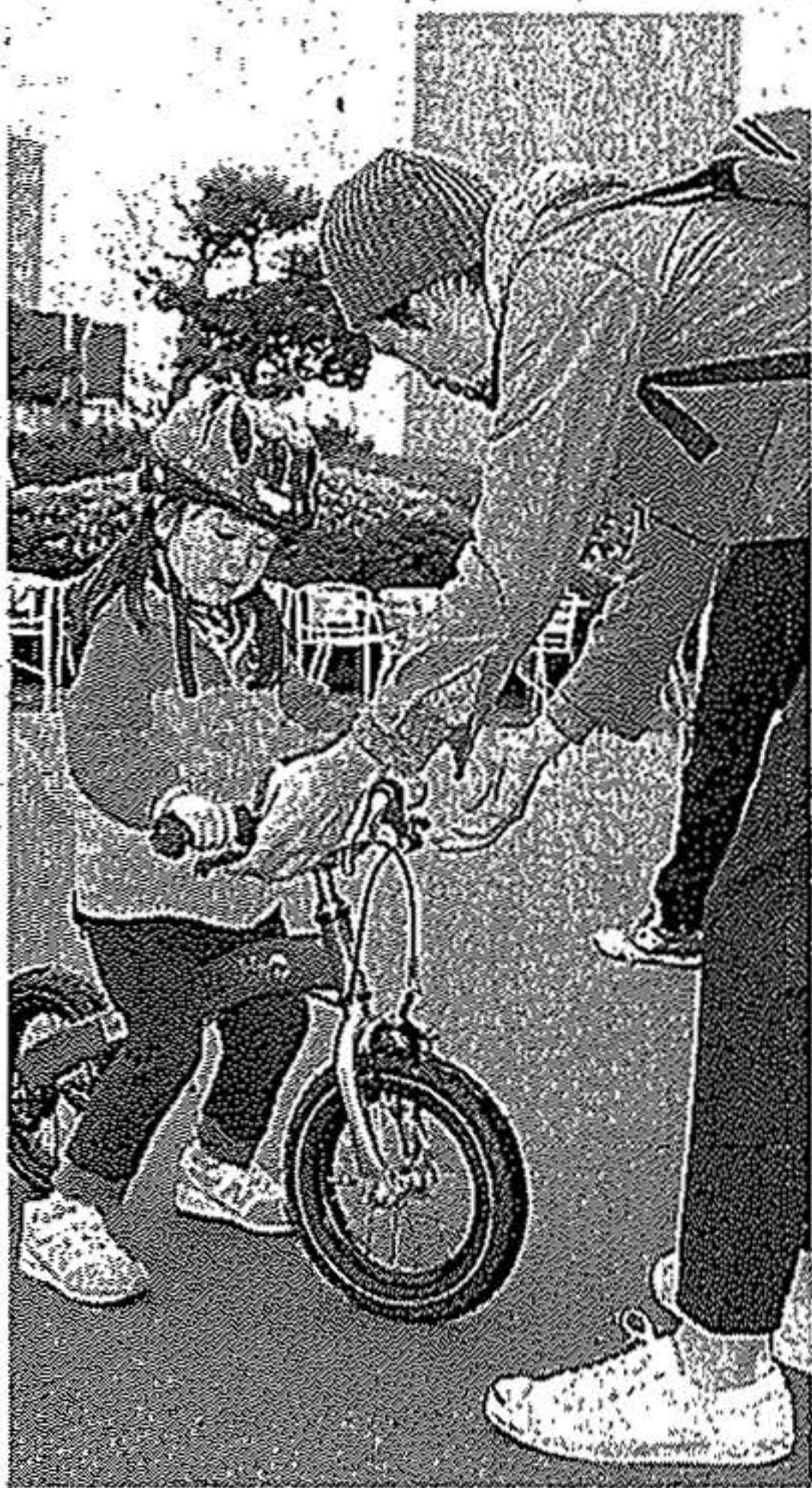


親子で30分 自転車乗れた



ブレーキの使い方も学んだ=東京都渋谷区の東急百貨店本店

ーの「1、2、3、4！」と
いう声に合わせ、親にハンド
ルを支えながら子どもが
ペダルをこいで進む。前半で
バランスの取り方を覚えたた
めか、動きもスムーズだ。
最後は、20㍍先の親のとこ
ろまで子ども一人でこいで行
くのに挑戦。東京都足立区の
吉本亘成くん(4)はおそるお
そることき始め、次第に安定し
て見事ゴール。「やった！」
亘成くんとハイタッチした嘉
也子さんは「家で教えてみた
けれどなかなかうまくいかな
かった。こんなに乗れるよう
になるなんて」。

上達には個人差があり、全
員が30分で乗れるというわけ
ではない。インストラクター
の桜井優子さんは「30分で要
領はつかめる。時間内におよ
そ半数のお子さんが乗れるよ
うになります」と話す。

親が参加するのもこの教室
の特徴だ。たとえばバランス
感覚を養うため、ペダルのな
い自転車に乗った子どもと追
いかけっこをする。そもそも
教室を開いた背景には「教え
方がわからない」という親か
らの要望があった。親はここ
で教え方を学び、きょうだい
の練習などに生かせる。
また、「30分」という時間
も親のニーズをとらえてい
るようだ。ある母親は「忙し
くて練習させないでいたら
周りの子が乗れるようになつ
て……」と参加の動機を話す。
桜井さんは「共働きや休日出
勤で、練習にまとまった時間
を割けない親も多いのではな
いか」と推測している。

「30分で乗れる自転車教室」
は各地の公園や商業施設で開
催予定。一部に有料、要予約
の回も。詳しくはホームページ
ジ(<http://www.vitamin-i.jp/30bike/>)。(坂井浩和)

自転車で風を切るのが気持
ちよい季節。短時間で自転車
に乗るコツを学べるという幼
児向けイベントが人気です。
親子が楽しくコミュニケーシ
ョンをとる機会にもなつてい
ます。

教室各地で人気

このイベントは「30分で乗れる自転車教室」。一般社団法人「親と子の課外活動部」（本部・神奈川県厚木市）が3年前から全国各地で開催している。3～6歳が対象で、

教えるコツ 親も学ぶ

これまでに約2万人の子どもが参加した。

4月上旬、東京都内で開かれた回には計72組の親子が参加した。あいにくの小雨ながら、数十組のキャンセル待ちが出るほどの人気ぶりだ。

教室は前後半15分ずつ。前半のテーマは「バランスの取り方」だ。ペダルのない自転車に子どもがまたがつて、歩き、曲がり、止まる。次第に足を地面から離して進めるようになつた。後半は「ペダルのこぎ方」。インストラクタ

ーの「1、2、3、4！」と
いう声に合わせ、親にハンド
ルを支えながら子どもが
ペダルをこいで進む。前半で
バランスの取り方を覚えたた
めか、動きもスムーズだ。
最後は、20㍍先の親のとこ
ろまで子ども一人でこいで行
くのに挑戦。東京都足立区の
吉本亘成くん(4)はおそるお
そることぎ始め、次第に安定し
の特徴だ。たとえばバランス
感覚を養うため、ペダルのな
い自転車に乗った子どもと追
いかけっこをする。そもそも
教室を開いた背景には「教え
方がわからない」という親か
らの要望があつた。親はここ
で教え方を学び、きょうだい
の練習などに生かせる。
また、「30分」という時間
も親のニーズをとらえてい

て見事ゴール。「やった！」。　るようだ。ある母親は「忙し
亘成くんとハイタッチした喜^かくて練習させないでいたら
也子さんは「家で教えてみた。周りの子が乗れるようになつ
けれどなかなかうまくいかない……」と参加の動機を話す。
かつた。こんなに乗れるよう 櫻井さんは「共働きや休日出
になるなんて」。

勤で、練習にまとまった時間

上達には個人差があり、全員が30分で乗れるというわけだ。しかし、乗車料金を割けない親も多いのではないか」と推測している。

ではない。インストラクター「30分で乗れる自転車教室」の桜井優子さんは「30分で要是各地の公園や商業施設で開催はつかめる。時間内におよび予定。一部に有料、要予約そ半数のお子さんが乗れるようになります」と話す。

ジ(<http://www.vitamin-i.jp/30bike/>)。(坂井浩和)

◆メールはseikatsu@asahi.com、FAXは03・5540・7354